

# STUNDENPLAN 2019-2020

	DOJO 1 - groß			DOJO 1 - klein			DOJO 2			DOJO 3			
MO	17.00-18.00	Fort 7-12	Tobi/Stefan	17.00-18.00	Anf 7-8 und 9-12	Samantha/Nadine	17.00-18.00			17.15-18.00			MO
MO	18.00-19.00	Talentetraining				Biggi/Stephanie	18.00-19.00			18.00-19.00	Kickboxen	Gökhan	MO
MO	19.30-21.00	Erwachsene – Anfänger und Fortgeschrittene				Markus	19.00-21.30	Kickboxen	Gökhan	19.00-21.15	Spezialkurse		MO
DIE	16.15-17.00	Anf 4-6 Anf 7-9	Seppi Kathl	16.15-17.00			16.15-17.00			16.00-17.00	Fort 5-8	Stephanie Samantha	DIE
DIE	17.00-18.00	Fort 8-12				Kathl, Seppi, Sebastian	17.00-18.00			17.00-18.00	Karate	Dragan	DIE
DIE	18.00-19.15	Schülerkader						Renate/Kathl		18.00-19.30	Krav Maga	Ado	DIE
DIE	19.30-21.15	Team						Kathl/Alex		19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	DIE
MI	16.15-17.00	Fort 5-8				Klausl/Anna	16.15-17.00			16.15-17.00	Anf 4-6	Samantha	MI
MI	17.15-18.15	Kondition Jugend				Kathl	17.00-18.00			17.15-18.15	Fort 8-12	Klausl	MI
MI	18.15-19.30	Kondition Team				Kathl	18.00-19.30	Bujinkan Budo Taijutsu/Ninjutsu	Thomas	18.15-19.15	Kickboxen	Gökhan	MI
MI	19.30-21.00	Aikido	Gerald	19.45-21.45	Hakko Ryu Ju Jutsu	Fabian	20.00-21.30	Sonderkurse	Martin	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	MI
DO	16.00-16.45	Anf 4-6 Anf 7-8	Klausl Philomena	16.15-16.45			16.15-17.00	Spezialkurse		16.15-17.00			DO
DO	17.00-18.00	Fort 7-12	Klausl Philomena	17.00-18.00	IKB bis Dezember	Luis	17.00-18.00	Spezialkurse		17.00-18.00			DO
DO	18.00-19.15	Schülerkader				Kathl/Renate	18.00-19.00	Talentetraining				Biggi/Stephanie	DO
DO	19.30-21.15	Team						Kathl/martin		19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	DO
FR	16.00-17.00	Schülerkader	Kathl/Renate	16.00-16.45			16.00-16.45			16.00-17.00	Anf 4-6	Tobi/Sami	FR
FR	17.00-18.00	Fort 7-12	Tobi/Samantha	17.00-18.00	Anf 7-8 und 9-12	Stephi/Much	17.00-18.00			17.00-18.00	Jugendkader	Kathl	FR
FR	18.00-19.30	Jugendtraining 12-18	Stephi/ Bianca	18.00-19.15	Erwachsene	Much/	18.00-19.15	Erwachsene	Much/	18.00-19.15	Spezialtraining Team	Kathl	FR
FR	19.30-21.00	Kata Training	Luis + Markus	19.00-20.00	Sonderkurse	Martin	19.00-20.00	Karate	Dragan	19.15-20.00	Bujinkan Budo Taijutsu/Ninjutsu	Thomas	FR
FR	21.00-21.30			20.00- 21.45.			20.00-21.30			20.00-21.15	Bujinkan Budo Taijutsu/Ninjutsu	Thomas	FR
SA	10.00-11.00	Fort 7-10	Charlotte/David	10.00-11.00	Anf 7-8 Anf 9-12	Charlotte/David	10.00-11.00			10.00-11.00			SA
SA	11.00-12.00	Fort 10-14	Charlotte/David	11.00-12.00			11.00-12.00			11.00-12.00			SA

Stand: 11. März 2020

Anf = bis Leicht Fortgeschrittene bis ca. gelber Gürtel

Fortgeschrittene ist ab ca gelber Gürtel mit orangen Enden