



**JUDOZENTRUM
INNSBRUCK**

HÖFLICHKEIT

Behandle Wettkampfgegner und Trainingspartner wie deine Freunde. Zeige deinen Respekt durch eine Verneigung.

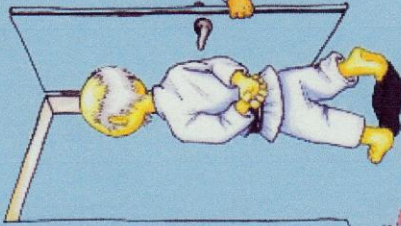


HILFSBEREITSCHAFT

Sei deinem Partner beim Erlernen der Techniken behilflich. Unterstütze Anfänger und hilf ihnen, sich in der Trainingsgruppe zurecht zu finden.

WERTSCHÄTZUNG

Den Anstrengungen jedes Judo-Betreibenden ist mit Achtung zu begegnen.



ERNSTHAFTIGKEIT

Versuche, eine positive Einstellung zum Training zu entwickeln und bei Wettkämpfen und Übungen konzentriert zu sein.



RESPEKT

Zeige Respekt gegenüber deiner Lehrerin, deinem Lehrer und deinen Trainingspartnern und achte diejenigen, die bereits vor deiner Zeit Judo betrieben.



BESCHEIDENHEIT

Gehe mit deinen Erfolgen bescheiden um und orientiere deine Anstrengungen an den Leistungen von Besseren.



SELBSTBEHERRSCHUNG

Achte auf Disziplin und Pünktlichkeit. Bleibe beherrscht in Wettkampf und Training - auch in als unfair empfundenen Situationen.



MUT

Gib niemals auf und versuche stets dein Bestes. Jeder Gegner ist eine Herausforderung.



EHRlichkeit

Gib dich nicht unsportlichen Handlungen oder Hintergedanken hin - kämpfe stets fair.



**DIE
JUDO-WERTE**

Wir erinnern uns!