

Anfängertrainings 2026-2027

ACHTUNG!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Einfach ein Training auswählen und hinkommen!
Gilt ab Schulbeginn : 14.09.2026

Stand:01.08.2026

Im Judozentrum, Franz-Fischer-Straße 7c, 6020 Innsbruck

4-6	Montag	17.00-17.45
	Dienstag	16.15-17.00
	Mittwoch	16.15-17.00
	Donnerstag	16.00-16.45
	Freitag	16.15-17.00

9-12	Montag	17.00-18.00
	Mittwoch	17.15-18.15
	Donnerstag	17.00-18.00
	Freitag	17.00-18.00

7-8	Dienstag	16.15-17.00
	Mittwoch	17.15-18.15
	Donnerstag	17.00-18.00
	Freitag	17.00-18.00

Jugendtraining

Dienstag	18.00-19.30
Freitag	18.00-19.30

Erwachsene

Montag	19.30-21.00
und/oder	
Freitag	18.00-19.30

In unseren Niederlassungen

In der Weissenbach Hauptschule-Telfs - Klaus Oberweger 05223 - 41 5 29

Freitag von 16.40-17.40	6-9 Jahre
Freitag von 17.50-18.50	10-14 Jahre
Freitag von 19.00-20.00	15-18 Jahre

In der Volksschule Angergasse – Rabl Thomas 0664-8568386

Dienstag von 17.30-18.30 6-10 Jahre

Allgemeines Fitness- und Gesundheitstraining im Judozentrum

Fit und Gesund für Erwachsene ab 17 Jahren

Mo 17.00-18.00