

STUNDENPLAN 2026-2027

Stand: 22. agosto 2026

	DOJO 1 - groß			DOJO 1 - klein			DOJO 2			DOJO 3			
MO	16.30-18.00	Talentetraining	Tom/Dani/ Sophia	16.30-18.00	Talentetraining	Tom/Dani/ Sophia	17.00-18.00	Anf 4-6 Fort 4-6	Phillip W. / Paulina	17.00-18.00	Anf 7-12 Fort 7-12	David, Tobi/Ryan	MO
MO	18.00-19.15	Techniktraining Kader	Biggi/Renate Alex/Martin	18.00-19.30	Schülerkader	Florian M., Melli/Sophia	18.00-19.30	Schülerkader	Florian M., Melli, Sophia	18.00-19.30	Kickboxen	Gökhan	MO
MO	19.30-21.00	Erwachsene – Anfänger und Fortgeschrittene				Hanno/Stefan	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	19.30-21.15	Spezialkurse		MO
Die	16.15-17.00	Anf 4-6 Anf 7-8	Phillip W./ David /Paulina										
Die	17.00-18.00	Fort 7-12	Phillip W./ David /Paulina	17.00-18.00	Fort 7-12	Phillip W.	17.00-18.00						
Die	18.00-19.30	Judgendtraining 12-18				Bianca/Nadine	18.00-19.15			18.00-19.30	Kali	Mike	MO
DIE	19.30-21.15	Team							Renate/Biggi	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	DIE
MI	16.15-17.00	Anf 4-6 und Anf 6-8 Fort 5-7				Klausi/Niklas/ Henri	16.15-17.00			16.15-17.00			MI
MI	17.00-18.00	Schülerkader				Andi Sch.	17.00-18.00			17.15-18.15	Fort 6-8 Anf+ Fort 8-12	Klausi/Sofia/ Henri	MI
MI	18.00-19.00	Kondition Team - Zirkeltraining				Andi Sch.	18.00-19.30	Bujinkan Budo Taijutsu/Ninjutsu	Thomas	18.15-19.15	Kickboxen	Gökhan	MI
MI	19.30-21.00	Aikido	Gerald	19.30-21.30	Hakko Ryu Ju Jutsu	Fabian	19.30-21.30	Krav Maga spezial	Christoph	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	MI
DO	16.00-17.00	Anf 4-6,Fort 6-8	Klausi/Mayla/ Clara/Tobias	16.15-16.45			16.15-17.00	Spezialkurse		16.15-17.00			DO
DO	17.00-18.00	Anf 8-12 Fort 7-12	Klausi/Mayla/ Tobias B.	17.00-18.00			17.00-18.00	Spezialkurse		17.30-18.30			DO
	18.00-19.30	Schülerkader	Florian/ Melli/Sophia	18.00-19.30	Schülerkader	Florian/Melli/ Sophia	18.00-19.30	Schülerkader	Florian/Melli/ Sophia	18.30-19.30	KaderLZ	.	
DO	19.30-21.15	Team							Renate /Alex	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	DO
FR	16.00-17.00			16.00-17.00			16.00-17.00			16.15-17.00	Anf 4-6 LeichtFort 6-8	Tobi/Melli	FR
FR	17.00-18.00	Fort 7-12	Tom/Tobi	17.00-18.00	Anf 6-8 und 8-12	Much/Josh	17.00-18.00	Schülerkader	Florian/Melli/ Sophia	17.00-18.00	Schülerkader	Florian/Melli/ Sophia	FR
FR	18.00-19.30	Jugend Erwachsenen	Tom(Much	18.00-19.30	Jugend Erwachsenen	Much/Melli	18.00-19.15			18.00-19.15	Kali	Mike	FR
FR	19.30-21.00	Sonderkurse	Martin	19.00-20.00	Sonderkurse	Martin	19.30-21.30	Krav Maga spezial	Christoph	19.15-21.15	Bujinkan Budo Taijutsu/Ninjutsu	Thomas	FR

Anf = hier kann man bis zum weiß/gelben Gürtel mitmachen

Fortgeschrittene hier kann man, je nach Gruppe, ab dem weißen Gürtel mit den gelben Enden teilnehmen, Altersangabe diese ist nur eine Richtlinie, also ungefähr. Stand: 01.06.2026