

Innsbruck, am 11.04.2023

LZ – Trainingstag 2023

Im Auftrag des **Judolandesverbandes Tirol** wird folgende Veranstaltung durchgeführt:

Trainingstag 2023 U12/U14/U16

- **Ort:** Trainingshalle Mittelschule Imst Unterstadt, Hinterseberweg 5, 6460 Imst
- **Datum:** Samstag, 20.05.2023
- **Altersklassen:** U12, U14 und U16
- **Eintreffen:** 9.15 Uhr
- **Zeitplan:** 09.30 – 11.30 Uhr: Sportlicher Testparcour (evtl. Alternativprogramm für U16)
11.30 – 13.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
13.00 – 14.00 Uhr: Vortrag „Der Weg des Judoka in Österreich“
14.00 – 15.30 Uhr: Randori-Training
15.30 – 16.30 Uhr: „Talk with the Champion“
- **Kosten:** Teilnahme ist kostenlos!
- **Mitnehmen:** mind. 1 frisch-gewaschenes Kimono, Duschzeug (eigenes Handtuch, ...), eigene Trinkflasche
- **Covid-Regelung:** es gelten die aktuellen Covid-Regelungen des ÖJV!

→ **Anmeldung:** bis 14.05.2023 an michael.winkler@judoaustria.at

Wir hoffen auf rege Teilnahme aus möglichst vielen Vereinen! ☺