Judolandesverband Tirol

Präsident Martin Scherwitzl, Franz-Fischer-Straße 7c, A-6020 Innsbruck E-Mail: info@judozentrum.at Telefon: 0512/574785



ZVR: 61 43 16 837

Nachwuchskoordinatoren U16: Natascha Pircher, Andreas Schennach E-Mail: nati.pircher@icloud.com Telefon: +43 676 7575458

Innsbruck, am 11.04.2023

LZ – Trainingstag 2023

Im Auftrag des **Judolandesverbandes Tirol** wird folgende Veranstaltung durchgeführt:

Trainingstag 2023 U12/U14/U16

- Ort: Trainingshalle Mittelschule Imst Unterstadt, Hinterseberweg 5, 6460 Imst
- Datum: Samstag, 20.05.2023
- Altersklassen: U12, U14 und U16
- Eintreffen: 9.15 Uhr
- Zeitplan: 09.30 11.30 Uhr: Sportlicher Testparcour (evtl.

Alternativprogramm für U16)

11.30 – 13.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen

13.00 – 14.00 Uhr: Vortrag "Der Weg des Judoka in Österreich"

14.00 – 15.30 Uhr: Randori-Training

15.30 – 16.30 Uhr: "Talk with the Champion"

- Kosten: Teilnahme ist kostenlos!
- Mitnehmen: mind. 1 frisch-gewaschenes Kimono, Duschzeug (eigenes Handtuch, ...), eigene Trinkflasche
- Covid-Regelung: es gelten die aktuellen Covid-Regelungen des ÖJV!
- → Anmeldung: bis 14.05.2023 an michael.winkler@judoaustria.at

Wir hoffen auf rege Teilnahme aus möglichst vielen Vereinen! ©