

STUNDENPLAN 2025-2026

	DOJO 1 - groß			DOJO 1 - klein			DOJO 2			DOJO 3			
MO	17.00-18.00	Talentetraining	Tom/Dani/ Leonie	17.00-18.00	Talentetraining	Tom/Dani/ Leonie	17.00-17.45	Anf 4-6 Fort 4-6	Phillip W.	17.00-18.00	Anf 7-12 Fort 7-12	Tobi/	MO
MO	18.00-19.15	Techniktraining Kader	Biggi/Renate Alex/Martin	18.00-19.15	Schülerkader	Stephi und Florian M.	18.00-19.00	Schülerkader	Stephi und Florian M.	18.00-19.00	Kickboxen	Gökhan	MO
MO	19.30-21.00	Erwachsene – Anfänger und Fortgeschrittene				Markus/Michael	19.00-21.30	Kickboxen	Gökhan	19.00-21.15	Spezialkurse		MO
Die	16.15-17.00	Anf 4-6 Anf 7-8	Phillip W./ David M.										
Die	17.00-18.00	Fort 7-12	Phillip W./ David M.	17.00-18.00	Fort 7-12	Phillip W.	17.00-18.00						
Die	18.00-19.30	Judgendtraining 12-18				Bianca/ Stephanie	18.00-19.15			18.00-19.30	Kali	Mike	MO
DIE	19.30-21.15	Team							Renate/Biggi	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	DIE
MI	16.15-17.00	Anf 4-6 und Anf 6-8 Fort 5-7				Klausii/Niklas	16.15-17.00			16.15-17.00			MI
MI	17.00-18.00	Schülerkader				Andi Sch.	17.00-18.00			17.15-18.15	Fort 6-8 Anf+ Fort 8-12	Klausii/Pia.	MI
MI	18.00-19.00	Kondition Team - Zirkeltraining				Andi Sch.	18.00-19.30	Bujinkan Budo Taijutsu/Ninjutsu	Thomas	18.15-19.15	Kickboxen	Gökhan	MI
MI	19.30-21.00	Aikido	Gerald	19.30-21.30	Hakko Ryu Ju Jutsu	Fabian	19.30-21.30	Krav Maga spezial	Christoph	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	MI
DO	16.00-17.00	Anf 4-6, Fort 6-8	Klausii/Clara	16.15-16.45			16.15-17.00	Spezialkurse		16.15-17.00			DO
DO	17.00-18.00	Anf 8-12 Fort 7-12	Klausii/	17.00-18.00			17.00-18.00	Spezialkurse		17.00-18.00			DO
	18.00-19.15	Schülerkader	Stephanie/ Florian	18.00-19.15	Schülerkader	Stephanie/ Florian	18.00-19.15			18.00-19.15	Fit und Stark ab 12	Philipp W.	
DO	19.30-21.15	Team							Renate /Alex	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	DO
FR	16.00-17.00			16.00-17.00			16.00-17.00			16.00-17.00	Anf 4-6 LeichtFort 6-8	Tobi/Melli	FR
FR	17.00-18.00	Fort 7-12	Tom/Tobi	17.00-18.00	Anf 6-8 und 8- 12	Much/Melli	17.00-18.00			17.00-18.00			FR
FR	18.00-19.30	Jugend Erwachsenen	Tom(Much)	18.00-19.30	Jugend Erwachsenen	Much/Tom	18.00-19.15			18.00-19.15	Kali	Mike	FR
FR	19.30-21.00	Sonderkurse	Martin	19.00-20.00	Sonderkurse	Martin	19.30-21.30	Krav Maga spezial	Christoph	19.15-21.15	Bujinkan Budo Taijutsu/Ninjutsu	Thomas	FR
SA	09.45-10.45	Fort 7-10 And 9-11	Michael	09.45-10.45	Anf 7-8	Michael	10.00-10.45			10.00-11.00			SA
SA	11.00-12.30	Fort 10-14	Michael	11.00-12.30			11.00-12.00			11.00-12.00			SA

Stand: 21. August 2025 **Anf** = hier kann man bis zum weiß/gelben Gürtel mitmachen
Altersangabe diese ist nur eine Richtlinie, also ungefähr.

Fortgeschrittene hier kann man, je nach Gruppe, ab dem weißen Gürtel mit den gelben Enden teilnehmen.