

STUNDENPLAN 2023-2024

	DOJO 1 - groß			DOJO 1 - klein			DOJO 2			DOJO 3			
MO	17.00-18.00	Leichtfort. + Fort 7-12	Tobi/Saskia	17.00-18.00	Anf 6-8 und 8-12	Tobi/Saskia	17.00-17.45	Anf 4-6 Fort 4-6	Phillip W./Isabell	17.00-18.00	Talentetraining	Stephanie/Peter	MO
MO	18.00-19.15	Schülerkader				Biggi/Stephanie	18.00-19.00			18.00-19.00	Kickboxen	Gökhan	MO
MO	19.30-21.00	Erwachsene – Anfänger und Fortgeschrittene				Markus/Anna	19.00-21.30	Kickboxen	Gökhan	19.00-21.15	Spezialkurse		MO
DI	16.15-17.00	Anf 4-6 Fort 5-8	Nadine/Phillip W.										
DI	17.00-18.00	Anf 8-12 Fort 7-12	Nadine/Phillip W.	17.00-18.00	Anf + Fort 6-8 Anf + Fort 8-12	Phillip W./Nadine	17.00-18.00						
DI	18.00-19.30	Jugendtraining 12-18				Bianca/Stephanie	18.00-19.15	Spezialtraining	Biggi	18.00-19.00			MO
DI	19.30-21.15	Team							Kathl/Renate	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	DIE
MI	16.15-17.00	Anf 4-6 Fort 6-8				Klausl/Larissa	16.15-17.00			16.15-17.00			MI
MI	17.00-18.00	Schülerkader				Kathl	17.00-18.00	Anf 4-6 Fort 4-6	Leonie/Pia	17.15-18.15	Anf 6-8 Anf+ Fort 8-12	Klausl	MI
MI	18.00-19.00	Kondition Team - Zirkeltraining				Kathl	18.00-19.30	Bujinkan Budo Taijutsu/Ninjutsu	Thomas	18.15-19.15	Kickboxen	Gökhan	MI
MI	19.30-21.00	Aikido	Gerald	19.30-21.30	Hakko Ryu Ju Jutsu	Fabian	19.30-21.30	Krav Maga spezial	Christoph	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	MI
DO	16.00-16.45	Anf 4-6, Fort 6-8 Leichtfort 6-8	Klausl/Johanna	16.15-16.45			16.15-17.00	Spezialkurse		16.15-17.00			DO
DO	17.00-18.00	Anf 8-12 Fort 7-12	Klausl/Johanna	17.00-18.00			17.00-18.00	Spezialkurse		17.00-18.00			DO
DO	18.00-19.15	Schülerkader				Biggi/Stephanie/Renate	18.00-19.15	Talentetraining			Stephi		DO
DO	19.30-21.15	Team							Kathl/Alex	19.30-21.30	Kickboxen	Gökhan	DO
FR	16.00-17.00	Techniktraining	Kathl/Renate/Alex	16.00-17.00	Kader	Kathl/Renate/Alex	16.00-16.45			16.00-17.00	Anf 4-6, Fort 5-6 LeichtFort 6-8	Tom/ Tobi/Anna	FR
FR	17.00-18.00	Fort 7-12	Tom/Tobi	17.00-18.00	Anf 6-8 und 8-12	Much/Peter	17.00-18.00			17.00-18.00	Team	Kathl/Renate	FR
FR	18.00-19.30	Jugendtraining 12-18	Flo	18.00-19.15	Erwachsenen	Much/Tom	18.00-19.15			18.00-19.15			FR
FR	19.30-21.00	Sonderkurse	Martin	19.00-20.00	Sonderkurse	Martin	19.30-21.30	Krav Maga spezial	Christoph	19.15-21.15	Bujinkan Budo Taijutsu/Ninjutsu	Thomas	FR
SA	09.45-10.45	Fort 7-10 And 9-11	Markus/Johanna Leo	09.45-10.45	Anf 7-8 Anf 4-6	Markus/Johanna Leo	10.00-10.45			10.00-11.00			SA
SA	11.00-12.30	Fort 10-14	Markus/Johanna Leo	11.00-12.30			11.00-12.00			11.00-12.00			SA

Stand: 2. Oktober 2023 **Anf** = hier kann man bis zum weiß/gelben Gürtel mitmachen
Altersangabe diese ist nur eine Richtlinie, also ungefähr.

Fortgeschrittene hier kann man, je nach Gruppe, ab dem weißen Gürtel mit den gelben Enden teilnehmen.